

# Établissements secondaires pour les athlètes

## Projet de recherche

Étude de cas n°2

Stiftung Sport-Gymnasium, Davos



# Étude de cas n°2

---

## Stiftung Sport-Gymnasium, Davos.

“Associer enseignement secondaire et sport de haut niveau ”

### Introduction

Fondé en 1997, le Stiftung Sport-Gymnasium accueillait au départ 37 élèves. Il en compte à présent 124, qui sont uniquement des athlètes professionnels ou amateurs participant à des compétitions de haut niveau.

L'école vise à préparer le mieux possible les jeunes athlètes au talent exceptionnel tout en dispensant un enseignement secondaire de haute qualité qui prépare les élèves à une vie et une carrière dans le sport ou en dehors de celui-ci.

Pour être admis à l'école, les élèves doivent réussir un examen d'entrée et fournir une recommandation écrite d'une association sportive nationale ou régionale. L'école est un établissement privé qui facture 13 500 francs suisses par an pour les frais de scolarité, l'internat, l'enseignement et l'entraînement sportif.

### Installations

L'établissement comprend des dortoirs (95 élèves sont actuellement en internat), des salles de cours, des espaces pour les activités sociales, un réfectoire qui propose des repas répondant aux besoins nutritionnels des athlètes, deux salles de musculation et un gymnase bien équipé. Hors site, l'établissement a accès aux pistes de ski et de snowboard, à des courts de tennis, à des parcours de golf ainsi qu'à deux patinoires pour l'entraînement.

### Soutien supplémentaire

Le Stiftung Sport-Gymnasium cherche à trouver un équilibre entre enseignement secondaire complet de grande qualité et entraînement sportif de haut niveau pour athlètes talentueux. Le soutien spécialisé comprend :

- La possibilité de prolonger d'une année l'enseignement secondaire de deuxième degré pour pouvoir associer entraînement sportif et compétition.
- La mise en place d'une plateforme d'apprentissage et de tutorat à distance afin de permettre aux élèves de poursuivre leurs études durant leurs périodes d'absence prolongées en raison des compétitions sportives.
- Une reconnaissance à tous les niveaux de l'école selon laquelle les besoins de chaque athlète en termes de soutien scolaire sont uniques. Des consultations sont organisées

régulièrement entre chaque élève et un membre du personnel afin de gérer le programme d'apprentissage individuel. Un processus efficace de gestion des absences est en place pour limiter autant que possible les complications en termes d'organisation lorsque les élèves doivent passer leurs examens.

- Un nombre important des enseignants de l'école, y compris entraîneurs sportifs et personnel technique, sont d'anciens athlètes de haut niveau. Cela contribue à une culture axée sur le soutien au sein de l'école, où les objectifs scolaires et sportifs sont considérés comme complémentaires.

Un élève actuel, skieur, décrit la philosophie de l'établissement de la manière suivante : *"Cette école est beaucoup plus agréable (que celle que je fréquentais avant) et on a plus de temps pour s'entraîner. J'apprécie la souplesse des enseignants et l'école n'est pas trop grande. Ce que j'aime bien aussi à Davos, c'est qu'on a des conditions d'entraînement optimales (en ski alpin) d'octobre à avril"*.

## Programme scolaire

Le Stiftung Sport-Gymnasium coordonne entraînement spécialisé et programmes de développement de l'athlète dans huit sports : ski alpin, ski de fond, snowboard, unihockey, équitation, golf, tennis et sports motorisés.

Outre le diplôme d'enseignement secondaire de deuxième degré délivré au terme de cinq années de cours, les élèves reçoivent un autre diplôme dans une des deux formations professionnelles spécialisées proposées : commerce et droit ou aspects théoriques du sport professionnel.

## Partenariats

L'école entretient d'excellentes relations avec divers sponsors, dont des établissements financiers, des organisations sportives et d'autres entreprises présentes localement. D'autres établissements apportent un soutien en nature, par exemple en fournissant l'équipement sportif ou les services liés au sport dans les environs.

## Suggestions

La coordination constante entre le travail scolaire et l'entraînement sportif est essentielle au succès et à l'attrait de l'école, afin d'offrir un environnement véritablement flexible, centré sur l'athlète, où les programmes scolaires et sportifs de haute qualité non seulement coexistent mais aussi se renforcent mutuellement.

Des variantes de ce modèle existent dans de nombreux établissements d'enseignement secondaire et sportif à travers le monde, mais le Sport-Gymnasium de Davos sert d'exemple en matière d'établissement relativement petit, autonome, où la même priorité est donnée à l'excellence scolaire et sportive.

L'emplacement de Davos se prête tout naturellement aux sports d'hiver. Il n'est donc pas étonnant que l'école mette fortement l'accent sur le ski, le snowboard et le hockey

sur glace. Pour d'autres établissements ailleurs dans le monde, une évaluation détaillée des caractéristiques naturelles du marché sportif local peut offrir de nouvelles possibilités en termes de développement de centres d'excellence sportive relativement petits mais sur mesure et hautement qualifiés.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web de l'école :  
<http://www.sportgymnasium.ch>

*Mars 2013*

---