

Établissements secondaires pour les athlètes

Projet de recherche

Étude de cas n°1

Centre Sport-Études Lausanne



Étude de cas n°1

Centre Sport-Études Lausanne

"Une école sans école, un club de sport sans club"

Introduction

Situé dans le complexe du stade olympique de la Pontaise, le Centre Sport-Études Lausanne est un institut de sport pour les jeunes âgés de 15 à 20 ans. L'admission se fait sur référence d'un club de sport ou d'une fédération membre.

Fondé en 2002 en partenariat avec la commission de la Solidarité Olympique, la ville de Lausanne, le canton de Vaud, le FC Lausanne Sport et le Lausanne hockey club, le Centre accueille actuellement 30 élèves, internes et externes dans sept sports.

Le Centre Sport-Études Lausanne n'est pas à proprement parler une école, mais plutôt un centre de préparation et de développement pour les jeunes athlètes talentueux. Chaque étudiant va dans un établissement secondaire ou un établissement d'apprentissage à proximité et suit un programme complet et régulier. Le Centre joue donc le rôle de soutien pour les sportifs et les sportives de demain.

Installations

Le Centre comprend des dortoirs, une salle de restaurant, une aumônerie, des classes, des espaces de loisirs, ainsi qu'une petite équipe de collaborateurs. Les étudiants font la majeure partie de leurs entraînements sportifs et de leurs études hors site, dans leur école ou club de sport affiliés.

Les repas sont servis au Centre pour tous les étudiants et supervisés par des cuisiniers formés en diététique du sport. Le petit-déjeuner est servi à partir de 6h30 et les repas sont disponibles tous les jours jusqu'à 18h30, ce qui permet de s'adapter aux calendriers variables de chaque étudiant. Le suivi diététique est un aspect important du travail du Centre, notamment pour les étudiants qui rentrent directement chez eux depuis l'école les soirs et les week-ends.

Soutien supplémentaire

Le Centre Sport-Études Lausanne se concentre sur le soutien apporté à chaque jeune athlète, en insistant tout particulièrement sur la vie après le sport. En effet, outre un soutien pédagogique, le Centre propose aussi :

- Des ateliers structurés de soutien psychologique, avec un accent placé sur la motivation, la conscience de soi, la gestion du stress et le bien-être personnel.

- Des séminaires réguliers sur des sujets tels que la préparation pour une carrière sportive professionnelle, la gestion des médias, la nutrition et la médecine du sport.
- En partenariat avec l'Hôpital universitaire de Lausanne, un système rapide de référence médicale est mis en place pour la gestion des blessures sportives.

Le Centre fonctionne ainsi comme un organisme de surveillance pour ses étudiants et coordonne les relations avec les meilleurs spécialistes externes dans chaque domaine du sport et en matière de pédagogie et de développement personnel.

Ainsi que le confie un étudiant, "je n'oublierai jamais les années passées au Centre Sport-Études Lausanne. Cet environnement idéal a contribué à mon développement non seulement en tant qu'athlète, mais aussi en tant qu'individu. Le sport a besoin de lieux comme celui-là."

Programme scolaire

La durée d'inscription au Centre Sport-Études Lausanne varie selon les étudiants et dépend des besoins en entraînement de chaque athlète. Toutefois, la durée minimum d'inscription généralement requise est d'un an. Les étudiants sortent habituellement du Centre avec un diplôme de secondaire (Maturité suisse) ou un certificat professionnel (Certificat fédéral de capacités) en poche.

Partenariats

Pour la saison 2012-13, les clubs et fédérations de sept sports sont affiliés au Centre Sports-Études Lausanne : à savoir le hockey sur glace, le football, le basketball, le badminton, le tennis, l'escrime et la danse.

Le Centre fonctionne également comme un 'fan club' pour les organisations de bienfaisance, et en partenariat avec les clubs de sports affiliés, propose aux membres du fan club des billets à prix réduits pour la saison de handball, basketball, volleyball et football. Cette initiative a pour but de maintenir la place de cette institution et fait le lien entre le réseau lausannois du sport des jeunes et la sphère plus large du sport professionnel au sein de la capitale du Mouvement olympique.

Suggestions

Cette solution semble extrêmement bien fonctionner en tant que modèle de partenariats multiples entre le Centre, la ville hôte et les écoles locales. L'avantage évident est que le service proposé peut s'appliquer à bon nombre d'écoles différentes, l'établissement faisant office de centre pour athlètes et de partenaire éducatif.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web du Centre : <http://www.csel.ch/>

Mars 2013