

# Sport-Up

## Promouvoir l'inclusion, l'intégration et la santé des jeunes handicapés par le sport

Donner accès au sport et à l'activité physique aux jeunes handicapés et ainsi les rapprocher des jeunes sans handicap.



<b>Lieu</b>	Suisse
<b>Organisation</b>	Fondation Sport-Up
<b>Dates</b>	2009 – en cours
<b>Tranche d'âge</b>	Écoliers et jeunes adultes handicapés
<b>Participants</b>	Plus de 4 000 jeunes
<b>Partenaires</b>	Gouvernement fédéral suisse, fondations caritatives, donateurs privés, écoles et institutions locales, associations de bénévoles
<b>Faits marquants</b>	Plus de 1 000 jeunes participent à ce projet chaque année. Sport-Up a également soutenu la participation de 34 jeunes avec et sans handicap, aux côtés de 20 000 gymnastes venus du monde entier, à l'occasion de la 14 <sup>ème</sup> édition de la Gymnastrada mondiale en 2011.
<b>Pour inspiration</b>	<a href="http://www.sportup.ch">www.sportup.ch</a>



## Résumé

La fondation Sport-Up est une organisation indépendante à but non lucratif basée en Suisse. Les programmes d'activités physiques mis sur pied par Sport-Up ont pour but de promouvoir l'activité physique et le sport pour les jeunes handicapés, en les intégrant à des programmes auxquels participent aussi des jeunes sans handicap. Sport-Up veille également à encourager une prise de conscience des questions liées aux handicaps et soutient des organisations ou projets qui partagent les mêmes objectifs. Grâce à son projet Sportin, la fondation Sport-up réunit les jeunes d'établissements scolaires ordinaires et d'institutions spécialisées dans le cadre de journées sportives.

« J'aime faire du sport avec les autres.  
Comme ça, je ne me sens pas différent. »

Participant

## Clés du succès

### Le sport en tant que lien

L'une des raisons principales expliquant le succès de Sport-Up est le fait de se servir du sport en tant que lien unissant des jeunes avec et sans handicap. Cela contribue à faire tomber les barrières et facilite l'inclusion sociale. Le sport permet de cultiver des valeurs telles que l'esprit d'équipe, la tolérance, le respect d'autrui et donne la possibilité de dépasser ses propres limites.

### Des sphères différentes pour un même objectif

Les membres du Conseil de Sport-Up sont issus de différentes sphères d'activités. Chacun des membres est désireux d'améliorer les conditions de vie générales des jeunes handicapés et, en particulier, leurs loisirs grâce au sport et à l'activité physique. C'est avec l'aide de nombreux bénévoles et professionnels spécialisés que Sport-Up peut disposer de l'appui de personnes dotées de compétences et de talents divers, partageant un but commun qui est d'organiser des rencontres sportives entre jeunes avec et sans handicap.



## Objectifs de Sport et société active

### Soutenir les sociétés actives

Sport-Up concentre ses efforts sur le projet Sportin, qui a pour but de rapprocher des établissements scolaires ordinaires et des institutions spécialisées pour enfants handicapés. Le fait de passer par les écoles permet d'atteindre des enfants et des adolescents dans l'ensemble de la communauté, de différentes tranches d'âge et issus de milieux divers. Sport-Up travaille également avec l'aide de bénévoles locaux pour la mise en œuvre du programme. Cela facilite l'impact du message diffusé par Sport-Up au sein de la communauté.

### Offrir l'égalité d'accès au sport

Sport-Up a pour but d'offrir l'égalité d'accès au sport et à l'activité physique aux jeunes handicapés. Son action peut prendre la forme d'une solution personnelle apportée en particulier à un jeune handicapé pour l'aider à participer à un camp de sport, comme elle peut consister, par exemple, en une action collective visant à réunir des jeunes avec et sans handicap dans le cadre d'une manifestation sportive. De plus, Sport-Up aide à trouver le financement nécessaire pour couvrir les frais de transport des participants et s'attaque ainsi à l'un des plus gros obstacles à surmonter pour rendre le sport accessible aux handicapés.

### Améliorer le bien-être et la santé publique

La valeur du sport sur le plan de l'intégration éducative et sociale est au cœur même du projet de Sport-Up. En mettant en contact des jeunes avec et sans handicaps grâce au sport et à l'activité physique, la fondation Sport-Up contribue à faire tomber certaines barrières et à construire une meilleure compréhension et une plus grande égalité entre les communautés. Ces objectifs peuvent, par conséquent, être atteints tout en veillant à promouvoir l'activité physique.

## Stratégie de communication

Le message de Sport-Up est diffusé par des biais différents. Le principal moyen de diffusion utilisé est le site internet de Sport-Up, auquel s'ajoutent la presse locale et des courriers réguliers (avec les amis et les partenaires de la fondation, ainsi qu'avec les écoles et institutions). Pour accroître sa visibilité, Sport-Up se sert également d'outils publicitaires et de marketing, tels que des autocollants, des T-shirts, des drapeaux, des banderoles publicitaires et des badges. La fondation prévoit aussi de publier régulièrement des rapports d'activité, de tenir une page Facebook, ainsi que de publier un bulletin d'information, afin d'améliorer la communication au sujet du programme.

## Évaluation du projet

Tous les principaux projets mis sur pied par Sport-Up font l'objet d'une évaluation menée au moyen d'une enquête de satisfaction. D'autres réactions sont recueillies par le biais du site internet officiel de Sport-Up. Toutes les informations rassemblées grâce à ces différentes sources d'information sont régulièrement analysées par l'équipe de Sport-Up, pour être ensuite soumises à l'organe directeur qui en tient compte dans son processus de prise de décision.



## Rejoignez la société sportive!

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, un adulte sur quatre dans le monde n'est pas assez actif et plus de 80 % des adolescents ne pratiquent pas suffisamment d'activités physiques. Alors, inversons cette tendance et commençons à bouger!



### Promouvoir le sport et l'activité physique

Dans le monde entier, les changements survenus au cours de ces dernières décennies en matière de loisirs, de vie professionnelle, de régime alimentaire et quantité d'autres domaines ont pour conséquence un mode de vie toujours plus sédentaire de la population. Les programmes de sport pour tous ont donc pour objectif de promouvoir le sport et l'activité physique, afin d'atténuer les effets négatifs liés à cette évolution.



### Améliorer le bien-être et la santé publique

Le sport et l'activité physique jouent un rôle important en rendant les sociétés plus saines, plus heureuses et plus sûres. Les projets de sport pour tous couronnés de succès permettent ainsi de stimuler la diffusion de ces avantages collectifs au sein de communautés entières.



### Soutenir les sociétés actives

Une société active fait intervenir de nombreux partenaires, tels les parents, les entraîneurs, les écoles, les clubs locaux, les organisations sportives, ainsi que les organisateurs de manifestations et d'activités communautaires, pour n'en citer que quelques-uns. Ces acteurs exercent tous une énorme influence sur le plan de la promotion de modes de vie plus sains dans leur communauté. Les programmes qui soutiennent et renforcent leurs efforts sont essentiels pour encourager et promouvoir l'instauration de sociétés actives dans le monde.



### Offrir l'égalité d'accès au sport

Tous les membres d'une communauté doivent pouvoir jouir d'une égalité d'accès à un mode de vie actif et sain. Des programmes communautaires efficaces mettent donc fortement l'accent sur le fait que tout participant a le droit de profiter de l'occasion qui lui est offerte, indépendamment de sa condition physique, de sa race, de son sexe, de son niveau social, de sa région géographique ou autre.



### Favoriser l'héritage olympique

Les Jeux Olympiques sont une source d'inspiration et l'expression vivante des valeurs olympiques d'excellence, d'amitié et de respect. Ce pouvoir unique peut dynamiser des communautés et les inciter à mettre sur pied des projets qui encourageront leurs habitants à devenir plus actifs et à le rester.

## Devenez un acteur clé de votre communauté

Une plateforme utile a été conçue à l'intention des organisations qui, dans l'ensemble du Mouvement olympique, gèrent des projets de sport pour tous, cela afin de leur apporter les connaissances, la compréhension et les outils nécessaires à l'amélioration de programmes déjà existants dans le monde, ainsi que pour en créer de nouveaux.

**Puisez l'inspiration** dans plus de 45 projets déjà mis sur pied dans le monde

**Apprenez-en davantage** sur les meilleures pratiques grâce à notre guide

**Créez votre projet** sur la base de travaux théoriques éprouvés et de l'expérience d'organisations

**Partagez vos expériences** et ouvrez la voie à de nouveaux projets

**Connectez-vous à un vaste réseau** alimenté par les idées et initiatives de nombreux partenaires

### Pour de plus amples informations

↓ Projets Sport et société active

↓ Guide pratique

🔗 [www.olympic.org](http://www.olympic.org)

✉ [activesociety@olympic.org](mailto:activesociety@olympic.org)