

Nanjing – La condition physique pour tous, suivez les JOJ

Promouvoir la pratique du sport en ville en profitant de l'héritage laissé par les Jeux Olympiques de la Jeunesse de 2014 à Nanjing

Favoriser le développement à long terme du sport et de l'activité physique à Nanjing.



Lieu	Nanjing, Chine
Organisation	Comité d'organisation local des JOJ de Nanjing 2014
Dates	2010 – en cours
Tranche d'âge	Tous les résidents de la ville et des banlieues de Nanjing
Participants	3,2 millions de participants depuis le lancement du projet
Partenaires	Le comité d'organisation local des JOJ de Nanjing 2014, les services municipaux et régionaux des sports, la Fédération Internationale de Roller Sports (FIRS)
Faits marquants	Le projet a incité les 100 communautés de la ville et de ses environs à créer des installations sportives et consacrées à l'activité physique. La ville a lancé 3212 projets de condition physique pour tous, construit 845 kilomètres de chemins et de pistes de course à pied et installé 5393 postes d'entraînement pour le public. Ces installations sont organisées en «centres de sport et d'activités physiques», qui ne sont jamais à plus d'un kilomètre du centre-ville de Nanjing.



Résumé

Le projet «Nanjing Fitness for All and Go With YOG» englobe un grand nombre de programmes et d'investissements en matière d'infrastructures sportives, combinés à l'héritage des Jeux Olympiques de la Jeunesse de 2014, de manière à promouvoir un mode de vie actif auprès des habitants.

Le projet a pour but de construire et d'entretenir de vastes installations sportives publiques dans toute la ville, ainsi que d'adapter une grande partie des sites utilisés en 2014 en vue de leur ouverture au grand public. Le projet s'appuie également sur de nombreux entraîneurs et membres du personnel technique, chargés de la mise en pratique des programmes de condition physique auprès du public.

Le public est encouragé à utiliser ces installations grâce à des actions en rapport avec les Jeux de 2014. Ces actions ont, entre autres, consisté en diverses initiatives liées au Labo des sports et au Musée olympique de Nanjing 2014.

Clés du succès

Combiner les héritages tangible et intangible

L'un des volets de la stratégie globale adoptée sur le plan de la promotion de la pratique du sport et de modes de vie sains dans la ville de Nanjing a consisté en l'instauration d'une collaboration à long terme avec la Fédération Internationale de Roller Sports. Le but de cette collaboration est de faire de Nanjing la «Capitale des roller sports». Cette association transparaît dans de nombreuses initiatives, comme dans les installations créées dans le cadre du projet. La ville organisera aussi un certain nombre de manifestations internationales consacrées aux sports sur patins à roulettes et ouvrira le premier musée du monde consacré à ces sports. L'intention qui sous-tend ces initiatives est de promouvoir ces sports de diverses manières pour en faire un choix réel en tant que mode de vie sain pour les habitants de Nanjing.

Interaction suivie

Chaque jour, les habitants peuvent utiliser les installations en fonction de leurs besoins et de leurs capacités. De plus, le projet s'appuie sur plus de 22 000 moniteurs qui donnent gratuitement des conseils aux habitants dans leur pratique quotidienne des activités physiques. Chaque moniteur est apte à conseiller les participants sur la manière d'adopter un mode de vie plus sain et actif.

Les habitants peuvent également passer gratuitement des tests de condition physique, lesquels sont suivis de rapports détaillés et de conseils en matière d'entraînement.



Objectifs de Sport et société active

Promouvoir le sport et l'activité physique

Le but fondamental du projet est d'inciter le plus grand nombre possible d'habitants de Nanjing à pratiquer une activité physique. Ce travail a été effectué grâce à la combinaison des investissements faits dans les installations, des initiatives pour encourager l'utilisation de celles-ci et de l'organisation de manifestations sportives servant d'exemples au public et incitant à la pratique des sports. Tous ces facteurs sont associés pour instaurer une culture de vie physiquement active. Depuis le lancement du projet, les organisateurs ont constaté une nette augmentation du nombre d'habitants actifs.

Offrir l'égalité d'accès au sport

L'une des pierres angulaires du projet est de veiller à limiter le nombre d'obstacles sur le plan des coûts et des efforts nécessaires de la part des habitants qui se lancent dans ces activités physiques. Chacune des 100 communautés de la ville a donc été équipée de centres sportifs ouverts gratuitement au public. Ces centres consistent en deux salles de sport, un terrain extérieur et une piste pour les sports de course à pied, de cyclisme ou de rollers. Aucun de ces centres sportifs ne se trouve à plus d'un kilomètre du centre-ville de Nanjing. De plus, l'accès à ces divers sites est gratuit, comme le sont aussi les services des entraîneurs et du personnel technique.

Favoriser l'héritage olympique

Le projet exploite de nombreux aspects des Jeux Olympiques de Nanjing, afin d'augmenter son impact. Les Jeux de Nanjing ont été une plateforme énorme et très médiatisée, à partir de laquelle lancer le projet, tout en offrant les infrastructures laissées par les Jeux, lesquelles ont été adaptées d'une manière accessible et durable aux besoins du public de Nanjing.

« Les JOJ exercent une influence importante sur la vie des jeunes dans l'ensemble de la ville et de la région de Nanjing. Un plus grand nombre d'entre eux pratique maintenant des sports et a opté pour un mode de vie actif et sain. »

Thomas Bach – président du Comité International Olympique

Stratégie de communication

Les départements des sports des municipalités et de la région assurent la promotion des nombreuses initiatives au moyen de leurs liens avec les instances publiques et les citoyens.

Bon nombre de programmes mis sur pied ont également fait l'objet de campagnes de promotion avant, pendant et après les Jeux de 2014.



Rejoignez la société sportive!

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, un adulte sur quatre dans le monde n'est pas assez actif et plus de 80 % des adolescents ne pratiquent pas suffisamment d'activités physiques. Alors, inversons cette tendance et commençons à bouger!



Promouvoir le sport et l'activité physique

Dans le monde entier, les changements survenus au cours de ces dernières décennies en matière de loisirs, de vie professionnelle, de régime alimentaire et quantité d'autres domaines ont pour conséquence un mode de vie toujours plus sédentaire de la population. Les programmes de sport pour tous ont donc pour objectif de promouvoir le sport et l'activité physique, afin d'atténuer les effets négatifs liés à cette évolution.



Améliorer le bien-être et la santé publique

Le sport et l'activité physique jouent un rôle important en rendant les sociétés plus saines, plus heureuses et plus sûres. Les projets de sport pour tous couronnés de succès permettent ainsi de stimuler la diffusion de ces avantages collectifs au sein de communautés entières.



Soutenir les sociétés actives

Une société active fait intervenir de nombreux partenaires, tels les parents, les entraîneurs, les écoles, les clubs locaux, les organisations sportives, ainsi que les organisateurs de manifestations et d'activités communautaires, pour n'en citer que quelques-uns. Ces acteurs exercent tous une énorme influence sur le plan de la promotion de modes de vie plus sains dans leur communauté. Les programmes qui soutiennent et renforcent leurs efforts sont essentiels pour encourager et promouvoir l'instauration de sociétés actives dans le monde.



Offrir l'égalité d'accès au sport

Tous les membres d'une communauté doivent pouvoir jouir d'une égalité d'accès à un mode de vie actif et sain. Des programmes communautaires efficaces mettent donc fortement l'accent sur le fait que tout participant a le droit de profiter de l'occasion qui lui est offerte, indépendamment de sa condition physique, de sa race, de son sexe, de son niveau social, de sa région géographique ou autre.



Favoriser l'héritage olympique

Les Jeux Olympiques sont une source d'inspiration et l'expression vivante des valeurs olympiques d'excellence, d'amitié et de respect. Ce pouvoir unique peut dynamiser des communautés et les inciter à mettre sur pied des projets qui encourageront leurs habitants à devenir plus actifs et à le rester.

Devenez un acteur clé de votre communauté

Une plateforme utile a été conçue à l'intention des organisations qui, dans l'ensemble du Mouvement olympique, gèrent des projets de sport pour tous, cela afin de leur apporter les connaissances, la compréhension et les outils nécessaires à l'amélioration de programmes déjà existants dans le monde, ainsi que pour en créer de nouveaux.

Puisez l'inspiration dans plus de 45 projets déjà mis sur pied dans le monde

Apprenez-en davantage sur les meilleures pratiques grâce à notre guide

Créez votre projet sur la base de travaux théoriques éprouvés et de l'expérience d'organisations

Partagez vos expériences et ouvrez la voie à de nouveaux projets

Connectez-vous à un vaste réseau alimenté par les idées et initiatives de nombreux partenaires

Pour de plus amples informations

- Projets Sport et société active
- Guide pratique
- www.olympic.org
- activesociety@olympic.org