



COMITÉ
INTERNATIONAL
OLYMPIQUE

FEUILLE D'INFORMATION

LA PREVENTION DU VIH/SIDA PAR LE SPORT

MISE À JOUR - NOVEMBRE 2013

LA CONTRIBUTION DU MOUVEMENT OLYMPIQUE

QUELQUES CHIFFRES

Plus de 34 millions de personnes dans le monde vivent avec le VIH, et bon nombre d'entre elles sont concernées par le sport, que ce soit en tant que spectateurs ou participants. La communauté sportive n'est pas épargnée. Un tiers de ces 34 millions de personnes vivant avec le VIH sont des jeunes de moins de 25 ans.

Les infections sexuellement transmissibles (IST), qui contribuent à la transmission du VIH, sont plus fréquentes chez les jeunes de 15 à 24 ans. Les jeunes qui entament leur vie sexuelle ont davantage tendance à changer de partenaires sexuels et sont donc plus fortement exposés au risque d'IST.

Pour diverses raisons, Les jeunes hésitent plus à demander l'aide des services de santé.

PARTICIPATION DU CIO

Le CIO a une obligation morale, stipulée dans la Charte olympique, qui est de mettre le sport au service de l'humanité. Il s'est engagé à contribuer à la lutte mondiale contre le VIH/SIDA, comme stipulé dans l'[Objectif 6 du Millénaire pour le développement](#) de l'ONU, en investissant dans des projets locaux et en promouvant des initiatives éducatives.

Le SIDA a un impact sur l'avenir sportif collectif et chacun doit prendre part à cette lutte. C'est pourquoi nous tous sommes appelés à jouer un rôle dans la riposte au VIH/SIDA et dans la lutte contre la discrimination.

La politique du CIO concernant la prévention du VIH/SIDA par le sport a été adoptée début 2004; le document souligne en particulier le rôle des Comités Nationaux Olympiques (CNO) consistant à mettre en œuvre au nom du CIO les moyens de lutter contre la pandémie.

Un protocole d'accord a été signé avec l'ONUSIDA le 1^{er} juin 2004. Il scelle un nouveau partenariat au niveau institutionnel et lance un programme de sensibilisation mondial.

LE SPORT ET LE VIH/SIDA

La pratique du sport profite aux personnes vivant avec le VIH. Pratiquer de l'exercice avec modération renforce le système immunitaire, donne à l'organisme la force de combattre le VIH et pourrait retarder l'apparition du SIDA. Le sport constitue en outre une plate-forme d'intégration sociale et de soutien. Faire participer les sportifs et sportives séropositifs s'avère être extrêmement précieux pour normaliser le VIH et lutter contre la stigmatisation.

Les sportifs et en particulier les athlètes de haut niveau sont des modèles – leur voix est un autre moyen de véhiculer des messages de prévention et de compassion au niveau de la communauté.

Les organisations sportives ne doivent pas seulement faire en sorte que leurs athlètes soient protégés de l'infection au VIH et s'abstiennent de tout acte de stigmatisation ou de discrimination à l'égard des personnes vivant avec le VIH/SIDA; elles doivent aussi s'assurer que le lieu de travail est un environnement sûr permettant de discuter du VIH/SIDA sans discrimination.

SENSIBILISATION ET ÉDUCATION PAR LES PAIRS

Le premier guide sur la prévention du VIH/SIDA par le sport a été publié conjointement par le CIO et l'ONUSIDA en 2005. Il est disponible en français, anglais, portugais chinois, russe, swahili et espagnol. Spécialement destiné aux membres de la communauté sportive, il apporte :

1. **des informations sur le VIH/SIDA**, sur une prévention efficace, sur la manière dont le sport peut profiter aux



personnes séropositives, sur les tests de dépistage et les conseils, etc.;

2. de nombreux **programmes et activités à mettre en œuvre**, avec des suggestions pratiques, des séances d'information de base avec des collègues ou des joueurs, des campagnes de communication durant les événements sportifs, et explique comment élaborer une politique complète pour les organisations sportives elles-mêmes;

3. des suggestions particulières concernant les **activités** pour les jeunes de 10 à 15 ans ou plus, car ils constituent un groupe cible crucial pour la prévention;

4. des informations quant aux **personnes qui peuvent aider** et aux organisations qui peuvent apporter leur expérience et leur soutien.

Libre téléchargement :

[Premier manuel sur la prévention du VIH et du SIDA destiné au monde du sport](#)

Des séminaires régionaux sont organisés par le CIO en coopération avec l'ONUSIDA, la Croix-Rouge et l'UNICEF, avec pour objectif de discuter du rôle du sport dans les efforts nationaux et régionaux pour lutter contre la pandémie, d'évaluer l'impact du VIH/SIDA sur les sportifs dans les pays participants et de créer une relation de travail entre les CNO et les institutions partenaires afin qu'ils puissent coopérer dans leurs activités.

Des **campagnes d'information sur le VIH/SIDA** sont aussi menées durant les Jeux Olympiques au village olympique en partenariat avec le comité d'organisation, en complément de la distribution de préservatifs, pour sensibiliser les athlètes et les officiels à l'importance d'un mode de vie sain et responsable.

EXEMPLES D'INITIATIVES NATIONALES

BARBADES

Aux Caraïbes, le CNO de la Barbade a intégré des manuels sur le VIH/SIDA dans les séminaires organisés à l'intention des jeunes sportives, en coopération avec la Commission nationale du sport, et a collaboré avec le Programme de développement des activités sportives du Commonwealth à la mise en place

d'un projet sur un mode de vie sain à l'intention des jeunes des Caraïbes, projet portant sur le VIH/SIDA.

BRÉSIL

Le CNO du Brésil a entrepris des campagnes et autres activités de sensibilisation au VIH, a organisé des conférences données par des membres volontaires des populations vulnérables et destinées aux athlètes, et a distribué de la documentation ainsi que des préservatifs gratuits. Toutes ces activités sont conformes à la politique nationale de lutte contre le SIDA du gouvernement brésilien. Par ailleurs, le CNO brésilien a coopéré à la publication de la version portugaise du guide CIO-ONUSIDA sur la prévention du VIH/SIDA par le sport qui a été mis à la disposition de tous les CNO de langue portugaise dans le monde.

MALAWI

Un groupe de travail commun du CNO du Malawi et de la Société nationale de la Croix-Rouge a été créé pour favoriser la diffusion de messages concernant le VIH lors de toutes les activités du CNO qui, à son tour, participera à toutes les activités sportives organisées par la Croix-Rouge. En outre, le CNO collabore avec *Youth Net Counselling* (YONECO), une ONG dont l'objectif est de stopper la transmission du VIH et d'atténuer l'impact du SIDA grâce au sport.

PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINÉE

Le CNO, par l'intermédiaire de sa commission médicale et en partenariat avec le CIO et divers organismes gouvernementaux (y compris le Conseil national de lutte contre le SIDA, l'ONUSIDA et des ONG) avec lesquels il a formé un comité sur le VIH et le sport, est à l'origine de diverses initiatives de sensibilisation et de prévention. Le comité formé a élaboré une Déclaration nationale sur la prévention du VIH par le sport comprenant un plan détaillé d'activités pour lequel il a bénéficié d'un important financement qui permettra



l'implantation du programme sur une période de dix ans.

THAÏLANDE

En 2006, le CNO de Thaïlande a établi un groupe de travail chargé de créer un programme sur la prévention du VIH/SIDA par le sport. Ce comité a développé la traduction en thaïlandais du guide du CIO sur le VIH et la prévention de SIDA par le sport. Cette publication a soutenu un véritable plan d'action consistant en des activités éducatives et de sensibilisation dans le cadre des compétitions sportives, comme les Jeux de l'Asie du Sud Est 2007 et les Universiades de Bangkok 2006, ainsi que lors des Journées mondiales de la lutte contre le SIDA.

OUGANDA

Depuis 1993, le CNO ougandais lutte contre le VIH/SIDA par le biais de son programme d'éducation sanitaire par le sport et a organisé des activités de sensibilisation avec plusieurs ONG lors de manifestations sportives. En outre, avec l'aide du gouvernement, le CNO ougandais a élaboré un cadre stratégique national sur le sport visant à fournir un appui financier et technique à des partenaires locaux et à organiser des activités de prévention du VIH.

Exemples d'initiatives régionales

Le Programme d'Entraînement Sportif et de Sensibilisation au VIH (STOP HIV) – né d'un partenariat entre le Secrétariat du Forum des Iles du Pacifique (PIFS)/ l'ONUSIDA/ le Forum des Dirigeants Asie Pacifique (APLF)/ la Fondation SIDA des Iles du Pacifique (PIAF)/ l'association des Comités Olympiques d'Océanie (ONOC) et le Secrétariat de la Communauté du Pacifique (SPC) - utilise le pouvoir du sport pour éduquer et sensibiliser au SIDA des jeunes dans la région Pacifique.

http://www.sportingpulse.com/assoc_page.cgi?c=2-4052-0-0-0&SID=86454

CUAHA (l'organisation des Églises unies contre le VIH/SIDA en Afrique orientale et australe) est un réseau œcuménique dont la mission principale est d'unir les églises et de répondre par un engagement conjoint aux questions liées au VIH/SIDA. Au travers de la formation et de l'échange d'idées et expériences, le réseau aide les églises et organisations religieuses à conduire des programmes visant à contrer l'épidémie. CUAHA a un solide partenariat avec le CIO et a entrepris une large diffusion du manuel sur la prévention du VIH/SIDA par le sport en Afrique orientale et australe, par le biais de divers séminaires et activités sportives en coopération avec les CNO locaux.

<http://www.cuaha.info>

IMPRESSUM

**LA PRÉVENTION DU VIH /SIDA
PAR LE SPOR**

28 novembre 2013

Une publication du



COMITÉ
INTERNATIONAL
OLYMPIQUE

Château de Vidy,
1007 Lausanne,
Suisse

Pour plus d'informations, contacter :

Katia Mascagni
Responsable des relations
avec les Organisation
Internationales
Département de la
Coopération internationale
et développement
Tél. +41.21.6216111
Fax +41.21.62163 54