



COMITÉ
INTERNATIONAL
OLYMPIQUE



FEUILLE D'INFORMATION

LE PROGRAMME SPORTIF DES JOJ

M.A.J – SEPTEMBRE 2018 – 2 SUR 4

PROGRAMME SPORTIF

INTRODUCTION

Les Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) sont l'événement multisports de plus haut niveau pour les meilleurs athlètes du monde âgés de 15 à 18 ans en les invitant à concourir, apprendre et partager. Les éditions d'été et d'hiver alternent tous les quatre ans. Les JOJ sont **une célébration du sport**, de la diversité chez les jeunes ainsi que des **valeurs olympiques que sont l'excellence, le respect et l'amitié**. Les JOJ témoignent aussi des principes fondamentaux de l'Olympisme en insistant sur les **dimensions culturelles et éducatives** du sport à travers le programme "**Concourir, apprendre et partager**", lequel s'adresse non seulement aux jeunes athlètes d'élite, mais aussi à leurs entraîneurs, leurs parents et aux jeunes du pays hôte. Les Jeux Olympiques de la Jeunesse offrent **une plateforme puissante** pour favoriser le développement du sport et pour aborder les compétences sportives et les compétences de vie importantes pour les athlètes et les jeunes en général, telles que la nutrition, le mode de vie sain, la durabilité, la lutte contre le harcèlement et les abus, le dopage et les paris illégaux et la manière d'agir **en tant que modèle dans sa communauté**.

Les JOJ sont centrés sur l'expérience "**Concourir, apprendre et partager**", laquelle est dispensée sous la forme d'un festival qui a pour fil conducteur le sport. Le but est de sensibiliser et mobiliser le plus de jeunes possibles en intégrant le sport dans des activités culturelles et éducatives passionnantes et amusantes, le tout **dans un cadre urbain**, à savoir là où la majorité de la jeunesse d'aujourd'hui réside.

La spécificité sportive des JOJ est d'être un événement utilisé comme un **incubateur d'innovations** pour les Fédérations Internationales des sports. Elles peuvent développer leur sport au travers des JOJ et **proposer de nouvelles épreuves et formats de compétition** (équipes internationales mixtes, des distances différentes, de nouvelles

disciplines...). Le programme des JOJ peut aussi varier d'une ville à une autre en fonction des infrastructures existantes.



Ce sont **les FI** qui sont responsables des aspects techniques de leur sport, des critères de qualification et de la définition des catégories d'âge des participants.

Les catégories d'âge dépendent des sports et disciplines dans lesquels les athlètes concourent. Ils doivent avoir entre 15 et 18 ans au 31 décembre de l'année des Jeux. **Ces catégories sont définies par les FI compétentes en collaboration avec le CIO**. Par exemple, aux JOJ de Buenos Aires 2018, pour les compétitions de rugby à 7, ce sont les athlètes nés entre le 1^{er} janvier 2000 et le 31 décembre 2001, c'est-à-dire ceux ayant entre 17 et 18 ans qui peuvent participer.

La qualification des athlètes est préparée en collaboration avec les FI. Pour chaque discipline, un processus de qualification spécifique est développé et peut comprendre des championnats juniors aux niveaux continentaux et mondiaux ainsi que les classements juniors mondiaux. Tout comme pour les Jeux Olympiques, **l'universalité est un élément clé** de la réussite des JOJ avec la participation d'un maximum de CNO. Ils étaient ainsi 201 à Nanjing en 2014 et 70 à Lillehammer en 2016. Le principe des JOJ est que tous les CNO participent avec au moins un homme et une femme pendant les YOG. Ils seront ainsi presque 4000 athlètes à Buenos Aires.



Infrastructures sportives :

- Aucune nouvelle installation permanente ne doit être construite avec pour seule fin d'accueillir des épreuves des JOJ ;
- L'utilisation d'installations existantes doit être réaliste et tenir compte des coûts, notamment de l'empreinte opérationnelle, de l'impact direct et indirect sur les coûts des opérations et de la contribution à l'expérience générale des JOJ ;
- L'utilisation d'installations existantes avec des capacités et/ou des solutions temporaires abordables qui soutiennent la livraison d'une expérience variée aux JOJ est privilégiée ;
- L'accueil d'épreuves en dehors des sites indépendants traditionnels et/ou dans des environnements urbains qui comptent des lieux ou des monuments emblématiques pour les jeunes de la région est une option à envisager sérieusement ;
- La planification des sites doit soutenir le concept de développement durable dans son application au Mouvement olympique en général et aux sites en particulier.



Entraînement des athlètes : durant les JOJ, des infrastructures d'entraînement doivent être mise à disposition avant, pendant et après les compétitions. Ceci afin de faciliter le développement des athlètes et de fournir des opportunités d'entraînements pendant leur période de séjour. Les infrastructures doivent être aussi proches que possible des lieux d'hébergement pour réduire les durées de transports des athlètes.

INOVATIONS SPORTIVES

SINGAPOUR 2010

En 2010, le programme sportif était similaire à celui des Jeux de Londres avec les mêmes sports. Les JOJ étant ouverts aux innovations, quelques épreuves étaient différentes de celles au programme des Jeux Olympiques. Le basketball, par exemple, s'est déroulé suivant la formule du 3 contre 3, avec des équipes jouant sur une moitié de terrain. L'une des principales particularités du programme des JOJ reste toutefois le grand nombre d'épreuves par équipes mixtes genres ou internationales qui permet aux athlètes de différents CNO pour concourir ensemble sous le drapeau Olympique, Le but est de favoriser les échanges et la découverte de l'autre.



INNSBRUCK 2012

Comme pour les JOJ d'été, les épreuves des JOJ d'hiver sont différentes de celles des Jeux Olympiques d'hiver. Par exemple, un concours d'habiletés en hockey sur glace et une épreuve de patinage de vitesse avec départ groupé ont été inclus à Innsbruck. Il y a eu également des épreuves par équipes mixtes et/ou plurinationales en biathlon, curling, luge, patinage et ski. Une épreuve par équipes mixtes a associé le ski de fond et le biathlon. Plusieurs épreuves ont été aussi vues pour la première fois au programme olympique comme le saut à ski féminin, l'halfpipe en ski ou le slopestyle en snowboard.



NANJING 2014

De **nouvelles épreuves** ont fait leur apparition comme le concours de deunks et de tir en basket, le hockey à 5 ou le sprint en canoë ou le relais 8x100 m en athlétisme. Le golf et le rugby à 7 étaient également au programme comme ce fût le cas lors des Jeux à Rio en 2016.

LILLEHAMMER 2016

Le programme était basé les sept sports au programme des Jeux de Sotchi 2014 (biathlon, curling, hockey sur glace, ski, patinage, bobsleigh et luge). Douze **épreuves excitantes** ont fait leur apparition à Lillehammer comme le monobob en bobsleigh, le slopestyle en ski acrobatique, le ski de fond cross libre en ou encore les épreuves par équipes en ski et snowboard (snowboard cross et ski cross) et celle par équipes mixtes en ski nordique.

BUENOS AIRES 2018

A Buenos Aires 2018, **quatre nouveaux sports** font leur apparition : l'escalade sportive, la danse sportive, le karaté et le roller. Ils viennent compléter les 28 autres sports déjà au programme de la précédente édition des JOJ. La présence de ces nouveaux sports ainsi que de nouvelles épreuves et formats de compétitions tels que le BMX freestyle, le kitesurf, le futsal ou encore le handball de plage renforcent le rôle d'**incubateur d'innovations des JOJ pour le Mouvement olympique**. Le programme sportif des JOJ de Buenos Aires compte un total de 239 épreuves (114 épreuves masculines, 103 féminines et 20 mixtes et 2 ouvertes à tous).

LAUSANNE 2020

Les JOJ de Lausanne 2020 accueilleront eux aussi **un nouveau sport et de nouvelles disciplines**. Parmi ces innovations il y aura le lancement d'un tout nouveau tournoi de hockey sur glace 3x3 entre équipes plurinationales ; l'apparition d'une épreuve de double féminin en luge et l'introduction du combiné nordique féminin en ski. Le ski-alpinisme avec trois épreuves (individuelle, sprint et relais) fera

également son apparition comme nouveau sport. Pour tous les nouveaux sports et épreuves, **des installations existantes seront utilisées**.



Le programme des épreuves aboutit à un **parfait équilibre entre les sexes** pour la première fois à une édition olympique hivernale, avec un nombre jamais atteint d'épreuves féminines et de femmes participant aux JOJ d'hiver.

Une formule de deux vagues de participants sera inaugurée lors des JOJ de Lausanne 2020, offrant à plus de jeunes compétiteurs l'occasion de vivre l'expérience des Jeux Olympiques de la Jeunesse d'hiver. Avec cette formule de deux vagues successives, les athlètes pourront écourter leur séjour et il n'y aura dès lors pas besoin de lits supplémentaires au village olympique de la jeunesse. Le nombre total d'athlètes sera porté à presque 1880.

Crédit des images :

© 2014 / CIO / JONES, Ian ; © 2014 / CIO / RUTAR, Ubald ;
© 2014 / CIO / KASAPOGLU, Mine ; © 2014 / CIO / KASAPOGLU, Mine

IMPRESSUM

**LES JOJ – PROGRAMME
SPORTIF**

28 septembre 2018

Une publication du



COMITÉ
INTERNATIONAL
OLYMPIQUE

Château de Vidy,
1007 Lausanne,
Suisse

Pour plus d'informations, contacter :

Le Centre d'Etudes Olympiques
Tél. +41 21 621 66 11
Fax +41 21 621 67 18
studies.center@olympic.org



COMITÉ
INTERNATIONAL
OLYMPIQUE



Le programme sportif des 3es Jeux Olympiques de la Jeunesse d'été – Buenos Aires 2018

Sports / Disciplines	Epreuves			Groupes d'âges
	Hommes	Femmes	Mixtes	
Sports aquatiques (FINA) Natation	50m nage libre hommes	50m nage libre femmes	Relais mixte 4x100m quatre nages	15 - 18 ans 2000-2003
	100m nage libre hommes	100m nage libre femmes	Relais mixte 4x100m nage libre	
	200m nage libre hommes	200m nage libre femmes		
	400m nage libre hommes	400m nage libre femmes		
	800m nage libre hommes	800m nage libre femmes		
	50m brasse hommes	50m brasse femmes		
	100m brasse hommes	100m brasse femmes		
	200m brasse hommes	200m brasse femmes		
	50m dos hommes	50m dos femmes		
	100m dos hommes	100m dos femmes		
	200m dos hommes	200m dos femmes		
	50m papillon hommes	50m papillon femmes		
	100m papillon hommes	100m papillon femmes		
	200m papillon hommes	200m papillon femmes		
	200m quatre nages hommes	200m quatre nages femmes		
	Relais 4x100m quatre nages h.	Relais 4x100m quatre nages f.		
	Relais 4x100m nage libre h.	Relais 4x100m nage libre femmes		
	Plongeon	Tremplin 3m hommes	Tremplin 3m femmes	
	Haut vol 10m hommes	Haut vol 10m femmes		
Tir à l'arc (WA)	Arc classique individuel h.	Arc classique individuel f.	Epreuve par équipes mixtes internationales	15 - 17 ans 2001-2003
Athlétisme (IAAF)	100m hommes	100m femmes		16 - 17 ans 2001-2002
	200m hommes	200m femmes		
	400m hommes	400m femmes		
	800m hommes	800m femmes		
	1500m hommes	1500m femmes		
	3000m hommes	3000m femmes		
	2000m steeple hommes	2000m steeple femmes		
	110m haies hommes	110m haies femmes		
	400m haies hommes	400m haies femmes		
	10,000m marche hommes	5,000m marche femmes		
	Saut en hauteur hommes	Saut en hauteur femmes		
	Saut à la perche hommes	Saut à la perche femmes		
	Saut en longueur hommes	Saut en longueur femmes		
	Triple saut hommes	Triple saut femmes		
	Lancer du poids hommes	Lancer du poids femmes		
	Lancer du disque hommes	Lancer du disque femmes		
	Lancer du marteau hommes	Lancer du marteau femmes		
	Lancer du javelot hommes	Lancer du javelot femmes		
Badminton (BWF)	Simple messieurs	Simple dames	Epreuve par équipes mixtes	15 - 18 ans 2000-2003
Basketball (FIBA) 3x3	Tournoi masculin	Tournoi féminin		16 - 18 ans 2000-2002
Boxe (AIBA)	Concours de dunks hommes	Concours de tirs femmes		17 - 18 ans 2000-2001
	Poids mouche (jusqu'à 52kg) h.	Poids mouche (48 à 51 kg) femmes		
	Coq (jusqu'à 56kg) hommes.	Poids plume (54 à 57 kg) femmes		
	Poids légers (jusqu'à 60kg) h.	Poids légers (57 à 60 kg) femmes		
	Super-légers (jusqu'à 64kg) h.	Poids moyens (69 à 75 kg) femmes		
	Mi-moyens (jusqu'à 69kg) h.			
	Moyens (jusqu'à 75kg) hommes			
	Mi-lourds (jusqu'à 81kg) h.			
Lourds (jusqu'à 91kg) hommes				
Super-lourds (plus de 91 kg) h.				
Canoë (ICF)	K1 - sprint un contre un - h.	K1 - sprint un contre un - femmes		15 - 16 ans 2002-2003
	K1 - slalom avec obstacles - h.	K1 - slalom avec obstacles - f.		
	C1 - sprint un contre un - h.	C1 - sprint un contre un - femmes		
	C1 - slalom avec obstacles - h.	C1 - slalom avec obstacles - f.		
Cyclisme (UCI)	Epreuve combinée par équipes hommes (route et mountain bike)	Epreuve combinée par équipes femmes (route et mountain bike)	Par équipes mixtes de BMX Racing	17 - 18 ans 2000-2001
			Par équipes mixtes de BMX Freestyle Park	
Dance Sportive (WDSF)	Breaking hommes	Breaking femmes	Breaking par équipes mixtes	16 - 18 ans 2000-2002
Sports équestres (FEI) saut d'obstacle			Epreuve individuelle (ouverte)	15 - 18 ans 2000-2003
			Epreuve par équipes continentales (ouverte)	
Escrime (FIE)	Épée individuelle hommes	Épée individuelle femmes	Compétition par équipes mixtes continentales	15 - 17 ans 2001-2003
	Fleuret individuel hommes	Fleuret individuel femmes		
	Sabre individuel hommes	Sabre individuel femmes		
Football (FIFA) Futsal	Tournoi masculin	Tournoi féminin		15 - 18 ans 2000-2003
Golf (IGF)	Stroke play individuel hommes	Stroke play individuel femmes	Epreuve par équipes mixtes	15 - 18 ans 2000-2003
Gymnastique	Concours individuel multiple h.	Concours individuel multiple f.	Epreuve multidisciplinaire par équipes	Hommes : 16 - 17 ans



(FIG) Artistique	Exercices au sol hommes	Exercices au sol femmes	mixtes	2001-2002 Femmes : 15 ans 2003-2003
	Saut hommes	Saut femmes		
	Cheval-arçons hommes	Barres asymétriques femmes		
	Anneaux hommes	Poutre femmes		
	Barres parallèles hommes Barre fixe hommes			
Trampoline	Trampoline hommes	Trampoline femmes		16 - 17 ans 2001-2002
Rythmique		Concours individuel multiple femmes		15 ans 2003-2003
Acrobatique			Couple mixte	15 - 18 ans 2000-2003
Handball IHF Handball de plage	Tournoi masculin	Tournoi féminin		16 - 18 ans 2000-2002
Hockey (FIH) Hockey5s	Tournoi masculin	Tournoi féminin		15 - 18 ans 2000-2003
Judo (IJF)	-55kg hommes	-44kg femmes	Compétition par équipes mixtes	15 - 17 ans 2001-2003
	-66kg hommes	-52kg femmes		
	-81kg hommes	-63kg femmes		
	-100kg hommes	-78kg femmes		
Karate (WKF) Kumite	-61kg hommes	-53kg femmes		16 - 17 ans 2001-2002
	-68kg hommes	-59kg femmes		
	+68kg hommes	+59kg femmes		
Pentathlon moderne (UIPM)	Epreuve individuelle hommes	Epreuve individuelle femmes	Relais par équipes mixtes internationales	15 - 18 ans 2000-2003
Aviron (FISA)	Un rameur, skiff, hommes	Un rameur, skiff, femmes		17 - 18 ans 2000-2001
	Deux de pointe hommes	Deux de pointe femmes		
Roller Sports (World Skate)	Epreuve de vitesse combinée hommes	Epreuve de vitesse combinée femmes		15 - 18 ans. 2000-2003
Rugby (WR) Rugby à sept	Tournoi masculin	Tournoi féminin		17 - 18 ans 2000-2001
Voile (WS)	Planche à voile - Techno 293+ - hommes	Planche à voile - Techno 293+ - femmes	Multicoque biplace - Nacra 15	15 - 18 ans 2000-2003
	Kitesurf - IKA - hommes	Kitesurf - IKA - femmes		
Tir (ISSF)	Carabine à air comprimé 10m	Carabine à air comprimé 10 m	Carabine à air comprimé 10 m par équipes mixtes internationales	15 - 18 ans 2000-2003
	Pistolet à air comprimé 10m	Pistolet à air comprimé 10 m	Pistolet à air comprimé 10 m par équipes mixtes internationales	
Escalade sportive (IFSC)	Epreuve combinée hommes (bloc, difficulté et vitesse)	Epreuve combinée femmes (bloc, difficulté et vitesse)		17 - 18 ans 2000-2001
Tennis de table (ITTF)	Simple messieurs	Simple dames	Epreuve par équipes internationales	15 - 18 ans 2000-2003
Taekwondo (WT)	-48kg hommes	-44kg femmes		16 - 17 ans 2001-2002
	48-55kg hommes	44-49kg femmes		
	55-63kg hommes	49-55kg femmes		
	63-73kg hommes	55-63kg femmes		
	+73kg hommes	+63kg femmes		
Tennis (ITF)	Simple messieurs	Simple dames	Double mixte	15 - 18 ans 2000-2003
	Double messieurs	Double dames		
Triathlon (ITU)	Sprint individuel masculin	Sprint individuel féminin	Relais par équipes mixtes continentales	16 - 17 ans 2001-2002
Volleyball (FIVB) de plage	Tournoi masculin	Tournoi féminin		15 - 18 ans 2000-2003
Haltérophilie (IWF)	56kg hommes	44kg femmes		15 - 17 ans 2001-2003
	62kg hommes	48kg femmes		
	69kg hommes	53kg femmes		
	77kg hommes	58kg femmes		
	85kg hommes	63kg femmes		
	+85kg hommes	+63kg femmes		
	Lutte (UWW) Libre	48kg hommes		
55kg hommes		49kg femmes		
65kg hommes		57kg femmes		
80kg hommes		65kg femmes		
110kg hommes		73kg femmes		
Greco-romaine	45kg hommes			
	51kg hommes			
	60kg hommes			
	71kg hommes			
	92kg hommes			